



MIT AUSREDEN VERBRENNT MAN KEINE KALORIEN!

„Vorsorge Aktiv“
Unser Gesundheitsprogramm

Kursstart
Mittwoch, 08.05.2024 - 18:00 Uhr

Start ab 8 Anmeldungen
Landeskindergarten, Grabengasse 10,
2721 Bad Fischau - Brunn

Info und Anmeldung:

Sarah Dietrich, BSc MPH - "Tut gut!"
0676/858 70 34 532
sarah.dietrich@noetutgut.at

GESUNDES |
BAD FISCHAU-BRUNN



gesund.leben.tut.gut



noetutgut.at/vorsorge-aktiv



„Vorsorge Aktiv“

Mit dem „Tut gut!“-Programm können Sie Ihren Lebensstil positiv verändern!

„Vorsorge Aktiv“ richtet sich an Erwachsene aus Niederösterreich mit einem erhöhten Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

- 👍 **24 Einheiten pro Bereich**
Bewegung, Ernährung und mentale Gesundheit
- 👍 **Begleitung durch ein professionelles Expertenteam**
- 👍 **Intensive Betreuung bis zu 9 Monate**
- 👍 **Angebot direkt in Ihrer Gemeinde**
- 👍 **Wöchentliche Termine in der Gruppe**
- 👍 **Empfehlung durch praktische/n Ärztin / Arzt**
- 👍 **Teilnahmekosten: €84,- für den gesamten Kurs**
(Wiederholer €134,-)



gesund.leben.tut.gut



www.noetutgut.at/vorsorge-aktiv