

## Turnstunden 2023/24

### Montag

19:00 – 20:00 Gesundheitsgymnastik Dagmar Braun-Holzer

20:00 – 21:00 Rückenfit Katharina Tholl

### Dienstag

19:30 – 20:30 Frauenturnen Gabi Morgenbesser

### Mittwoch

17:30 – 18:30 Senior\*Innen Sylvia Sinn

18:30 – 19:30 "Fit mit Alice" Alice Benesch

### Donnerstag

15:30 – 16:30 Volksschulturnen 1.+2. Niklas Schmidl

16:30 – 17:30 Volksschulturnen 3+4. Niklas Schmidl

17:30 – 18:30 Buben Unterstufe Matthias Reitgruber

18:30 - 19:30 Smovey Elisabeth Metzenleitner

20:00 – 21:00 Rückengymnastik Ivana Streimel

### Freitag

13:30-14:20 Judo Anfänger Janine Jägersberger

14:30-15:20 Judo Fortgeschritten Janine Jägersberger

15:30-16:30 Eltern-Kind-Turnen Sarah Hannah

16:30-17:30 Kindergartenkinder Nella Manninger

17:30-18:30 Mädchen VS Nella Manninger

18:30-19:30 Mädchen Unterstufe Nella Manninger